



Checkliste für den Krankenhausaufenthalt bei der Geburt

Die Geburt naht und besonders wichtig ist es, alles Notwendige für den Krankenhausaufenthalt der Frau zusammen zu packen. Meist wird das die Frau selber erledigen, doch sollte es doch unerwartet schnell zu den ersten Wehen kommen, wird ihre Frau kaum mehr den Kopf dafür haben.

Notwendige Dokumente für den Krankenhausaufenthalt:

- Überweisungsschein (kann auch nachgereicht werden)
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Mutter-Kind-Pass
- Personalausweis oder Reisepass
- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde
- Allergiepasse (falls vorhanden)

Krankenhausaufenthalt – Ausstattung der Reisetasche für die Mutter:

- Kochfeste Unterwäsche (bequeme Slips, 2 Still-BHs)
- Stilleinlagen und Stillkissen
- Bademantel und bequeme Hausschuhe
- Handtücher und Waschlappen
- Körperpflege (Hautcreme, Bürste, Handspiegel, etc.)
- Kleidung (mehrere Nachthemden oder Schlafanzug, Jogginganzug, T-Shirts, etc.)
- Warme Socken für die Geburt
- Traubenzucker (für Ermüdungsphasen bei der Geburt)
- Etwas zum Lesen, Buch, Zeitschriften
- iPod, Radio, Kopfhörer
- Handy und auch Guthaben, sofern es ein Wertkartenhandy ist
- Wichtigsten Telefonnummern (meist im Handy gespeichert)
- Ladegerät für das Telefon

Für die Heimfahrt mit dem Baby aus dem Krankenhaus:

- Baby-Windeln kleinste Größe
- Babyhöschen
- Babybody
- Baby-Strampelanzug
- Babykleidung mit Babyhaube
- Babytragetasche
- Baby-Wolldecke
- Autositz bzw. Schale für das Baby