



## Was muss man beim Stuhlkauf für Kinder beachten?

**Soll er blau, rot oder doch lieber in dezentem Braun sein? Muss es eine bestimmte Marke sein? Bedeutet Marke auch wirklich bessere Qualität? Welche Höhe ist eigentlich ideal? Alle diese Fragen betreffen die Anschaffung Kinderstuhl bzw. Hochstuhl.**

Zumindest beim ersten Kind muss man sich erst vertraut machen mit der Kinderwelt und den Bedürfnissen von Kindern. Hat man sich diese Welt erobert, wird einem die Entscheidung auch nicht unbedingt leicht gemacht, regelmäßig kommen neue und angeblich noch gesündere und bessere Modelle für Kinder auf den Markt. Eines sollten Eltern beim Kauf von Kindermöbeln nie vergessen: Es geht um die Grundfunktion, die das Möbel bestmöglich erfüllen soll. Hat es auch noch Zusatzfunktionen und gefällt es den Eltern, ist das toll, aber man sollte darauf nicht den primären Wert legen.

Ein Kinderstuhl sollte so konstruiert sein, dass das Kind den Stuhl an normalen, für Erwachsene dimensionierten Tischen verwenden kann. Wichtig dabei ist der Sicherheitsaspekt, Kinder zappeln und sind manchmal unruhig, das muss der Stuhl aushalten, er sollte also dabei nicht ins Kippen kommen.

### **Auf folgende Punkte sollten Eltern beim Kauf eines Kinderstuhls besonders achten:**

- **Wächst der Stuhl mit?** Kinder können rasant wachsen, was heute zu groß ist, kann in einem Monat zu klein sein. Deshalb sind mitwachsende Kinderstühle empfehlenswert, man passt sie der Größe des Kindes an und so können sie das Kind bis zum Schulalter begleiten. Üblicherweise geben Hersteller an, für welche Körpergrößenpanne die Stühle geeignet sind.
- **Fußstützen zum Abstellen der Kinderfüße:** Kinder sollen bequem sitzen können, das ist nur möglich, wenn sie ihre Füße auch abstellen können und sie nicht immer in der Luft baumeln. Fußstützen dienen einerseits zum Erholen und geben dem Kind ein Sicherheitsgefühl, andererseits sind sie wichtig um den Wachstum der Unterschenkel auszugleichen.
- **Rückenlehne des Stuhls:** Es gibt Kinderstuhl Modelle mit verstellbaren Rückenlehnen. Diese können noch besser auf die Größe des Kindes angepasst werden.
- **Kann man den Sitz verkleinern?** Damit der Stuhl für die ganz Kleinen passt, gibt es von vielen Herstellern, Sitzverkleinerer in Form von passenden Polsterungen. Die Kinder sitzen damit bequemer und vor allem sicherer. Bei der Polsterung sollte man darauf achten, dass sie einfach zu reinigen ist. Die Polsterung ist üblicherweise abnehmbar und sollte auch für Maschinenwäsche geeignet sein, damit man die Polsterung wirklich sauber bekommt.



- **Sicherheitsgurt:** Wenn Kinder versuchen im Kinderstuhl aufzustehen, kann es rasch zu gefährlichen Kipp-Unfällen kommen. Ein Sicherheitsgurt soll das verhindern, zudem sollen sie Kinder davor schützen, dass sie beim Kinderstuhl durchrutschen. Bei Kleinkindern ist ein Sicherheitsgurt auf jeden Fall empfehlenswert. Die meisten Stühle lassen sich mit einem Sicherheitsgurt nachrüsten.
- **Sicherheitsiegel:** Über die Qualität eines Stuhls sagen auch die Sicherheitsiegel etwas aus. Achten sollte man auf die TÜV-Plakette oder das GS-Zeichen für geprüfte Sicherheitsstandards. Immer wieder werden Hochstühle einem Produkttest unterzogen, ein Vergleich der Testergebnisse lohnt sich in der Regel, wenn man vor hat, einen neuen Hochstuhl zu kaufen.
- **Material des Kinderstuhls:** Hochstühle aus massivem Holz sind eher leichtgewichtigen, weniger stabilen Plastikstühlen vorzuziehen. Das verwendete Holz muss mit einer schadstofffreien Lackierung überzogen sein, Kinder lutschen ganz gerne an allem herum, zudem sollte das Holz mühelos mit einem feuchten Tuch abwischbar sein.

Die Preise von Hochstühlen für Kinder gehen von günstig bis einige Hundert Euro. Es muss nicht unbedingt ein ganz neuer Hochstuhl sein, es gibt gute gebrauchte Hochstühle bei Tausch- und Verkaufsbörsen für Eltern.

Wichtig ist zudem, dass man ein Kind erst ab dem richtigen Alter in den Hochstuhl setzt. Ein Kind sollte erst dann in der Sitzposition sein, wenn es von alleine sitzen kann. Ein Hochstuhl ist kein Platz für längere Zeit, er ist dazu da, dass das Kind bei den Mahlzeiten der Erwachsenen dabei sein und es seine eigenen Mahlzeiten einnehmen kann. Auch wenn man sich für einen sicheren Hochstuhl entscheidet, sollte man das Kind mit dem Hochstuhl nicht alleine lassen. Kein Hochstuhl ist 100%ig kipp sicher.